

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es”

1 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceituna
Coditos (eco.) en salsa de tomate y atún
Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.)

VE:2.013/482 GT:21 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:13 SAL:0

2 Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo)
Merluza guisada en salsa con patata (eco.), cebolla, espinaca y guisante
Yogur y pan (eco.)

VE:1.959/469 GT:15 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:21 SAL:0

3 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate
Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)

VE:2.096/501 GT:19 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:14 SAL:0

4 Crema de patata (eco.) y hortalizas
Hamburguesa de pollo en salsa (patata, tomate, cebolla, especias)
Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)

VE:1.976/473 GT:19 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:20 SAL:0

7 Arroz (eco.) a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)
Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan (eco.)

VE:2.232/534 GT:20 GS:0 HC:72 AZ:0 PROT:16 SAL:0

8 Espirales (eco.) con salsa de tomate y cebolla
Abadejo a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate)
Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.)

VE:1.833/438 GT:13 GS:0 HC:59 AZ:0 PROT:20 SAL:0

9 Puchero de garbanzos (eco.) con arroz y patata (eco.), judía verde, cebolla, zanahoria y calabaza
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:2.167/518 GT:20 GS:0 HC:64 AZ:0 PROT:18 SAL:0

10 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha
Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)
Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)

VE:2.032/486 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:14 SAL:0

11 Crema de patata (eco) con verduras
Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata (eco.), cebolla, tomate)
Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)

VE:1.745/417 GT:13 GS:0 HC:57 AZ:0 PROT:18 SAL:0

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz
Patatas (eco.) en amarillo con atún (patata, atún, pimiento, cebolla, tomate)
Yogur y pan (eco.)

VE:1.833/439 GT:18 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:16 SAL:0

22 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)
Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.)

VE:1.831/438 GT:17 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:18 SAL:0

23

Arroz (eco.) con verduras (judía verde, pimiento, tomate, guisante)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)

VE:2.119/507 GT:20 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:14 SAL:0

24

Fideua (eco.) a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisante)
Merluza con zanahoria y patata al horno
Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:2.157/516 GT:16 GS:0 HC:71 AZ:0 PROT:20 SAL:0

25

Crema de patata (eco.) y calabacín
Estofado de cerdo con patata (eco.) y tomate
Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)

VE:1.865/446 GT:17 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:18 SAL:0

28

29

30