

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9	10	11	12
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y TERNERA (TOMATE, CARNE DE TERNERA, CEBOLLA) PAN BLANCO Y AGUA MELOCOTÓN 512,76KCAL 13,36g P, 23,20g L, 61,47g HC	LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) TORTILLA FRANCESA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA MANZANA 444,23KCAL 17,81g P, 20,65g L, 45,95g HC	CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA ESTOFADO DE CERDO CON PATATA ECO Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA NECTARINA 484,51KCAL 18,82g P, 18,53g L, 59,53g HC
15	16	17	18	19
PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA ECO, JUDIA VERDE, CEBOLLA Y CALABAZA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ARROZ) TORTILLA DE PATATA ECO Y CALABACÍN AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA MELOCOTÓN 519,51KCAL 18,22g P, 0,43g L, 64,81g HC	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ CAZUELA DE PATATAS ECO GUIADAS CON CABALLA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO) PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR 454,29KCAL 14,97g P, 20,17g L, 51,68g HC	CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, CALABACIN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, GUISANTE) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA ECO, CEBOLLA, TOMATE) PAN BLANCO Y AGUA PERA 444,12KCAL 19,22g P, 15,58g L, 56,1g HC	ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE QUESO FRESCO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA PAN BLANCO Y AGUA NECTARINA 486,85KCAL 11,79g P, 18,21g L, 67,54g HC	CAZUELA DE FIDEOS ECO CON VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE) ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA (PATATA ECO, ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE) PAN BLANCO Y AGUA MANZANA 501,96KCAL 20,98g P, 16,78g L, 65,58g HC
22	23	24	25	26
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, MAIZ, PIMIENTO Y ACEITUNA GUIISO ECOLÓGICO DE CASCOTE SEVILLANO (PATATA ECO, ALUBIA ECO, GARBANZO, ARROZ ECO, PIMIENTO, ZANAHORIA, ACELGA) PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 450,92KCAL 15,21g P, 19,89g L, 51,69g HC	CREMA DE PATATA ECO Y PUERRO POLLO ASADO PROVENZAL PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL Y AGUA MANZANA 451,7KCAL 19,36g P, 17g L, 53,65g HC	ARROZ ECO CON VERDURAS (JUDÍAS VERDES, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) MEDIAS LUNAS DE HUEVO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA MELOCOTÓN 475,58KCAL 14,35g P, 17,46g L, 64,6g HC	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) PAN BLANCO Y AGUA PERA 456,52KCAL 17,77g P, 15,50g L, 59,94g HC	SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) TORTILLA DE PATATA ECO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA NECTARINA 468,26KCAL 18,10g P, 19,07g L, 55,29g HC
29	30	1	2	3
ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, BACALAO, MEJILLON) QUESO FRESCO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA PAN BLANCO Y AGUA MELOCOTÓN 465,28KCAL 12,67g P, 15,83g L, 66,72g HC	ESPIRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE (CEBOLLA, GUISANTE) PAN INTEGRAL Y AGUA MANZANA 462,62KCAL 19,94g P, 15,67g L, 59g HC	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE, PATATA) TORTILLA DE PATATA ECO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA PERA 509,85KCAL 19,07g P, 21,74g L, 58,5g HC	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA PATATAS ECO A LA RIOJANA CON CHORIZO (TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 445,82KCAL 15,64g P, 17,66g L, 55,01g HC	CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI) HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (PATATA ECO, TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) PAN BLANCO Y AGUA PLÁTANO 482,76KCAL 19,26g P, 16,49g L, 63,47g HC
30				